

Välkommen till

# Onsdagstävlingarna 2018-19

- > Ge dig själv en tempokörare – och social samvaro. Vi åker, pratar och testar vallor.
- > Anmälan 18.30 – 18.50. Första start 19.00.
- > Klassisk eller fri stil – åk som du vill, även om vi rekommenderar någon av dem.
- > Välj distans; 1,5 – 2,5 – 4,7 – 9,4 km. Köldgräns: -15°.
- > Individuell start. Ibland "masstart". Även andra tävlingssätt kan förekomma.
- > Plats: Rymmarstadion.
- > Alla är välkomna, oavsett klubbtilhörighet. Ett särskilt välkommen till Dig som är på tillfälligt besök i Arvidsjaur! Ingen kostnad.
- > Resultat på [www.skidor.arvidsjaur.net](http://www.skidor.arvidsjaur.net).

*Datum      Stil              Ansvarig    Anteckn*

## **2018**

<b>05 dec</b>	<b>Fri</b>	<b>Håkan</b>	
<b>12 dec</b>	<b>Klassisk</b>	<b>Kurt</b>	
<b>19 dec</b>	<b>Fri</b>	<b>Håkan</b>	
<b>26 dec</b>	<b>Klassiskt</b>	<b>Kurt</b>	<b>Obs! Kl 13.00 Rymmarspåret</b>

## **2019**

<b>2 jan</b>	<b>Fri</b>	<b>Håkan</b>	
<b>9 jan</b>	<b>Klassiskt</b>	<b>Håkan</b>	
<b>15 jan</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>22 jan</b>	<b>Klassisk</b>	<b>Håkan</b>	<b>Jämna varvtider</b>
<b>30 jan</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>6 feb</b>	<b>Klassisk</b>	<b>Håkan</b>	
<b>13 feb</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>20 feb</b>	<b>Klassisk</b>	<b>Håkan</b>	
<b>27 feb</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>6 mars</b>	<b>Klassisk</b>	<b>Håkan</b>	<b>SPRINT</b>
<b>13 mars</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>20 mars</b>	<b>Klassiskt</b>	<b>Håkan</b>	<b>KM</b>
<b>27 mars</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>3 april</b>	<b>Klassiskt</b>	<b>Håkan</b>	
<b>10 april</b>	<b>Stakning</b>	<b>Kurt</b>	
<b>12 april</b>	<b>klassiskt</b>	<b>Lennart</b>	<b>Södra Gatan-loppet Obs! Fredag</b>

Med reservation för ändringar.

**[www.skidor.arvidsjaur.net](http://www.skidor.arvidsjaur.net)**



