

Välkommen att prova på

Onsdagstävlingarna 2015/2016

> Ge dig själv en tempokörare – och social samvaro. Vi åker, pratar och testar vallor.

> **Anmälan 18.30 – 18.50. Första start 19.00.**

> Klassisk eller fri stil – åk som du vill, även om vi rekommenderar någon av dem.

> Välj distans; 1,5 – 2,5 – 4,7 – 9,4 km. Köldgräns: -15°.

> Individuell start. Ibland "masstart". Även andra tävlingssätt kan förekomma.

> Plats: Rymmarstadion.

> Alla är välkomna, oavsett klubbtilhörighet. Ett särskilt välkommen till Dig som är på tillfälligt besök i Arvidsjaur! Ingen kostnad.

> Resultat på www.skidor.arvidsjaur.net.

<i>Datum</i>	<i>Stil</i>	<i>Ansvarig</i>	<i>Anteckn</i>
2015			
18 nov	Fri	Kurt	
25 nov	Klassisk	Håkan	
2 dec	Fri	Kurt	
9 dec	Klassisk	Håkan	
16 dec	Fri	Kurt	
23 dec	Klassisk	Håkan	
30 dec	Klassisk/Fri	Håkan	Skiathlon
2016			
6 jan	Fri	Kurt	
13 jan	Klassisk	Håkan	
20 jan	Fri	Kurt	
27 jan	Klassisk	Håkan	Jämna varvtider
3 feb	Fri	Kurt	(Reserv jämna varvtider)
10 feb	Klassisk	Håkan	
17 feb	Fri	Kurt	
24 feb	Klassisk	Håkan	Sprint
2 mars	Fri	Kurt	(Reserv sprint)
9 mars	Klassisk	Håkan	
16 mars	Fri	Håkan	KM
23 mars	Klassiskt	Kurt	
30 mars	Fri	Håkan	
6 april	Klassiskt	Kurt	
8 april	Klassiskt	Lennart	42:a Södra gatan-loppet 3 km K
13 april	Stakning	Håkan	



Med reservation för ändringar.