

DRAGONLÖPET Torsdag 2018-09-20 kl. 10.00

Härmed inbjuds FM-anställda och övriga att delta i 2018 års NDM i terränglöpning 10 km. **Obligatoriskt deltagande för jägarbataljonens officerare och soldater.** Som alternativ vid skada eller sjukdom erbjuds 5 km löpning/promenad.

Klassindelning

Anställda Övriga	10 km	H21A, H35A, H40A, H45A, H50A, H55A. D21 - 55A. H 21Ö. , H35Ö, H40Ö, H45Ö, H50Ö, H55Ö. D21 - 55Ö
Anställda Övriga	5 km	Motion. Ö.

Om det är färre än tre i någon klass, slås den ihop med närmast yngre klass.

Start/Mål

Start o mål på Körplan.

Banlängder

Mästerskapsklass Anställda och övriga ND 10 km-spåret.
Motion Anställda och övriga ND 5 km-spåret.

Starttid

Gemensam start klockan **10.00**.

Genomförande

Gemensam start. Tidtagning sker med SportIdent. (Inga nummerlappar). SportIdentpinne uthämtas på Körplan mellan klockan 09.00 och 09.45.

Kontrollera att ni får rätt pinne enligt startlistan!

OBS! Alla pinnar är klara för användning. Krävs ingen TÖM/CHECK! Ingen startstämpling! Vid målgång skall målstämpling ske. Utebliven stämpling innebär ingen löptid!

Anmälan

Senast **måndag 2018-09-17** på mail till rolf@hemepost.se på avdelningslista/motsv. Ange klass efter namnet. ***Stryk de på listan som ni vet ej kommer att starta.*** Startlista utsänds 2018-09-19 samt anslås på idrottsanslagstavlan. Efteranmälan/byte av klass (undantagsvis) möjlig i tidtagarkuren fram till klockan 10.15.

Lunch

För lunch är matsalen, för tävlingsdeltagarna, öppen mellan 12.00 och 13.00.

Prisutdelning

Prisutdelning: Enligt C AJB bestämmande.